

## **Горячие линии психологической помощи**

\*Все представленные ниже линии оказывают анонимную помощь

- Единый телефон доверия психологической помощи для взрослых и детей:  
8 (800) 100-49-94 (круглосуточно)
- Бесплатная кризисная линия доверия по России: 8 (800) 333-44-34
- Бесплатная кризисная линия доверия по Москве: 8 (495) 988-44-34
- Горячая линия Центра экстренной психологической помощи МЧС России:  
8 (495) 989-50-50, [psi.mchs.gov.ru](http://psi.mchs.gov.ru)
- Горячая линия психологической поддержки Благотворительного фонда «Просто люди»:  
8 (495) 025-15-35
- Московская служба психологической помощи населению: 051 с городского,  
8 (495) 051 с мобильного
- Телефон доверия Центра «Сёстры»: 8 (499) 901-02-01 (с 10-00 до 20-00 с  
понедельника по субботу). Кризисная почта центра: [online@sisters-help.ru](mailto:online@sisters-help.ru)
- Линия столичного Кризисного центра помощи женщинам и детям: 8 (499)  
977-20-10 или 8 (499) 492-46-89

Уполномоченный по правам ребенка в Красноярском крае по Советскому району города Красноярска Федюкова Ольга Леонидовна 259-62-02

### **Для несовершеннолетних**

- Телефон доверия для детей и подростков: 8 (495) 160-03-63 (круглосуточно)
- Телефон доверия для помощи детям и родителям: 8 (800) 200-01-22  
(круглосуточно)

### **Для мигрантов**

- Горячая линия социально-психологической помощи детям и семьям мигрантов, находящимся в трудной жизненной ситуации: 8 (499) 201-59-47  
Ваш звонок останется анонимным и конфиденциальным.  
Вы также можете написать в чат-бот круглосуточной психологической помощи в телеграме: @VyshkaPsy24\_Bot

### **Всероссийский детский телефон доверия**

Сайт: [fond-detyam.ru](http://fond-detyam.ru)

**Телефон: 8 (800) 200-01-22**

С чем работают: тяжёлое эмоциональное состояние, суицидальные мысли и самоповреждение, сложные жизненные ситуации, травля, проблемы с родителями и сверстниками, насилие.

## **Телефон доверия экстренной психологической помощи**

тел.: **8-800-200-01-22** (круглосуточная горячая линия)

КГБУЗ «Красноярский краевой психоневрологический диспансер № 1», ул. Курчатова, 14

Детско-подростковая поликлиника на ул. Копылова. 78 (рег.) – т. 243-25-82, 202-203-0

Поликлиника для взрослых на ул. Ломоносова, 1 (рег.) – т. 221-11-47, 223-20-70 [www.kraspsixo.ru](http://www.kraspsixo.ru)

Служба психологической поддержки детей и родителей г. Красноярска  
Центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции № 6, Ул. Микуцкого, 10, тел.225-06-54