

ВИРУС КОКСАКИ. ЧТО ЭТО?

Как начинается вирус Коксаки?

Симптомы и признаки заражения вирусом Коксаки.

Инкубационный период длится от 2 до 10 дней, чаще всего заболевание проявляется на 3-4-й день. Первым симптомом вируса Коксаки может стать появление язвочек и водянистых прыщиков. Как правило, они становятся следствием развивающейся инфекции.

Типичные симптомы вируса Коксаки:

лихорадка (температура может быть 40 градусов и выше);
сильная головная боль;
появление сыпи (язвы и водянистые прыщики);
тошнота, рвота и диарея;
боль в горле, затрудненное глотание.
Зачастую симптомы проявляются не одновременно.

Заболевания со схожей симптоматикой

Ангина. Родители ошибочно могут предположить, что у ребенка ангина, так как на небе можно заметить красные точки. Правильно диагностировать заболевание поможет осмотр врача и экспресс-тест на стрептококк.

Детская Розеола. Для этого инфекционного заболевания характерны: высокая температура, сыпь. Высыпания могут быть как на отдельных участках тела, так и по всему телу.

Герпетический стоматит. Из-за афт на слизистой полости рта родители могут предположить что у ребенка стоматит.

Какую опасность несет вирус Коксаки?

Если у ребенка нормальный иммунитет, серьезных осложнений, как правило, не бывает. При сохранении температуры более 4 дней, следует обратиться к врачу-педиатру.

Следует знать, что у кишечных инфекций могут быть серьезные осложнения, например, серозный менингит. Если у ребенка болит голова, рвота, боль в шее, необходимо вызвать скорую.

Как передается Коксаки вирус?

Вирус Коксаки относится к семейству энтеровирусов (кишечные вирусы), источником инфекции является больной или носитель, передается вирус воздушно-капельным путем или с пищей, по-медицински — алиментарно.

Лечение от вируса Коксаки

Лечение может быть только симптоматическое, так как противовирусных препаратов конкретно против этой инфекции еще нет.

При высокой температуре следует пить больше жидкости и принимать жаропонижающее. Касательно сыпи необходимо проконсультироваться с врачом.

Как защитить себя?

У данного вируса множество способов передачи, вероятность заражения большая. Из действенных рекомендаций:

- *тщательное мытье посуды, рук и фруктов
- *избегание бассейнов
- *меньше контактов

Можно ли повторно заболеть Коксаки?

Коксаки — это не один вирус, а целая группа из 30 активных энтеровирусов, которые размножаются в желудочно-кишечном тракте ребенка. Чаще всего вирус бывает у детей до 5 лет. После болезни образуется стойкий иммунитет, повторного заражения именно Коксаки не бывает.





ВИРУС «РУКА-НОГА-РОТ»

ВИРУС КОКСАКИ, ЭНТЕРОВИРУС

ЧТО ЭТО?

- Распространенное инфекционное заболевание
- Затрагивает в основном детей в возрасте менее 5 лет (иногда до 10 лет).

КАКИЕ ПРИЧИНЫ?

Обычно вызывается группой энтеровирусов, включая вирус Коксаки А16, Энтеровирус 71 (EV71) и эховирусы.

СИМПТОМЫ



Болезненные ранки во рту



Кожная сыпь с красными пятнами и иногда с волдырями на руках, ногах, ягодицах и половых органах



Плохой аппетит



Боль в горле



Слабость



Температура

КАК ПЕРЕДАЕТСЯ



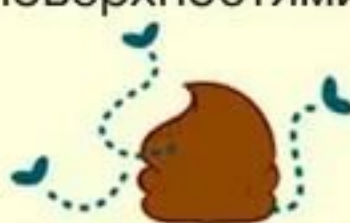
Близкие личные контакты

Кашель или чихание (слюна, мокрота или сопли)



Контакт с загрязненными объектами и поверхностями

Контакт с фекалиями



ПРОФИЛАКТИКА



Избегайте тесного контакта с больными людьми



Закрывайте рот, когда кашляете



Как можно чаще мойте руки с мылом



Мойте и дезинфицируйте поверхности и предметы



Оставайтесь дома, если вы больны



Не прикасайтесь к лицу невымытыми руками



Питайтесь сбалансированной и питательной едой