

Консультация для родителей

Идем в садик без истерики

ИЛИ

Как ходить в садик без опозданий и в хорошем настроении 😊



Содержание

- 1. Ошибки, которые часто совершают родители.*
- 2. Как общаться с ребенком.*
- 3. Инструменты коммуникации с ребенком.*
- 4. Утренний ритуал сбора в садик.*

Ошибки, которые часто совершают родители

1. Если ребенок капризничает, не хочет идти в садик, а родители при этом готовы купить ему все что угодно или включить мультики – у ребенка происходит понимание того, что своим негативным поведением он с легкостью может добиться желаемого. Следовательно, завтра будет то же самое поведение: капризы, слезы, истерики ☹️. Необходимо показать ребенку, какое поведение вы поощряете. Начинаем хвалить ребенка за каждый успех и победу. Например: «Какой ты молодец, как быстро ты надел штанишки сегодня!» и т.п.

2. Эмоциональное состояние родителей является очень важным фактором! Важно быть спокойными, ресурсными, не показывать ребенку своего напряжения. Иначе можно неосознанно усилить подавленное состояние ребенка.

3. Обман. Не говорить ребенку о том, что вы СКОРО его заберете. Дети, в силу возраста, не воспринимают временные интервалы. У ребенка может сложиться ощущение, что его обманывают. Лучше четко обозначить время, когда вы за ним придете – после сна, после ужина, обеда...

4. Обвинение и упрек. Когда вы говорите ребенку о том, что все ждут только тебя, без тебя не начинают - у него формируется ощущение того, что он во всем виноват, он всех подвел.

5. Соревнования между детьми. Кто первый оделся тот победитель, тем временем второй уже плачет, что он не первый, и началось.... В этом случае лучше сказать: «Давайте мы все вместе быстро и весело соберемся!». Соревновательный

момент может развить у ребенка ощущение, что его любят только тогда, когда он первый.

Как общаться с ребенком

1. Успокоиться. Все решаемо – позвонить воспитателю, на работу, выдохнуть, посчитать до 10, обнять ребенка.

2. Установить правила. Например: совместно с ребенком придумать правило, что каждый рабочий день мы выходим из дома в 7:40.

3. Придумать будущую радость. Вечером, я приду за тобой в детский садик, и мы прогуляемся до твоей любимой площадки.

4. Главное – найти причину! Спросить у ребенка, что случилось, что тебе не нравится в детском саду? Возможно, необходимо ваше вмешательство.

5. Можно взять свою любимую игрушку с собой в садик и оставить ее в раздевалке.



Инструменты коммуникации с ребенком

1. Активное слушание – разговаривать только в спокойном тоне, внимательно слушая ответы малыша.

2. Отвлечение. 8 уловок переключения внимания ребенка:

- Псевдовыбор – что ты будешь это или то: кашу гречневую или овсяную, футболку красную или зеленую.
- Юмор – а давай прогоним капризульку, смотри-смотри штанишки убежали.
- Парадокс. Отвлекаем от негативной ситуации с помощью парадокса – корова говорит «гав», или может «мяу»?
- Странные вопросы – Ты сейчас тихо плачешь или громко? А можешь еще тише?
- Игра – давай ты сегодня побудешь моей мамой и научишь меня, как правильно чистить зубки!
- Фокус внимания – посмотри, какая погода за окном; послушай, как птички поют; попробуй, какой на вкус этот кусочек; потрогай, какая мягкая и т.д.

- Помощь – отнеси, пожалуйста, это в другую комнату; подай мне, пожалуйста, вон ту тарелку.
- Секрет – хочешь, я только тебе расскажу один секрет.

3. Позаботиться – помочь одеться.

4. Похвалить – как здорово ты сегодня дошел до садика, без каприза.



Утренний ритуал сбора в садик

- ★ Приготовить вещи вечером и положить их у кроватки, чтобы утром не тратить на это время.
- ★ Встать чуть раньше, для того чтобы не торопиться.
- ★ Подъем: обнимашки, поцелуйчики, потягушки. Давай вместе полежим пару минут. Рассказываем ребенку, что теплое и яркое солнышко уже проснулось, заглядывает в окошко. С этим позитивным настроением просыпаемся и встаем.
- ★ Утренняя гигиена: заправляем кроватку, туалет, чистим зубки, умываемся, причесываемся.
- ★ Просмотр мультфильма (10 минут), в это время одеваемся. В случае отказа одеваться – мультик выключаем, ставим на паузу.
- ★ Пьем чай с печенькой, или другой мини завтрак.
- ★ Надеваем верхнюю одежду.
- ★

Идем в садик и по пути рассказываем, друг другу о том, какое замечательное утро, какие красивые золотые листья падают, какие звонкие песни поют птички и т.д.

★ В садике говорим о том, какой красивый садик и какие добрые воспитатели, помогаем переодеться, при необходимости; предоставляем выбор в одежде (например, какую из двух футболок ты бы хотел сегодня надеть).

★ Ритуал прощания: поцеловать, обнять, сказать когда придете: после ужина, после сна. В дверях, воздушный поцелуй, помахали ладошкой.

Педагог-психолог МБДОУ д/с №14

Тюменцева Е. В.